

# OA / サイレンサーSLの注意事項・お取り扱いについて

---

## (注意事項)

1. 装置に慣れるまで時間がかかる場合があります朝まで装着できるよう徐々に慣らして見てください。
2. 睡眠中に装置が外れてしまう場合はホワイトテープ（絆創膏）等で口が開かないようにテーピングすることをお奨めします。
3. 起床後、歯に一時的な違和感が出ることがあります、何回か口を開け閉めして、奥でかむ練習をしてみてください。  
通常違和感は1時間から2時間程度で消えますが、治らない場合や顎の関節に痛みが生じた場合には、歯科医院を受診して相談してください。
4. 装置の装着中は鼻呼吸を心がけてください、鼻づまりがある時は鼻炎薬、点鼻薬を使用して鼻通りをよくしてから装着してください。  
朝起きてのどの痛みや口が乾いている場合は口で呼吸している可能性があります。

## (お取り扱い)

1. 装置を長時間使用するためには残っている歯を失わないことが重要です、そのため歯磨きはしっかり行ってください。
2. 清掃には、専用のスプレーや義歯用の洗浄剤が効果的です。ただし、義歯用洗浄剤の使用時には、洗浄後すぐに洗浄液から取り出して、よく水洗して下さい。  
細かな傷がつきやすいので、歯ブラシやスポンジ等で力をかけてマウスガード内面を清掃する必要はありません。汚れが気になる際には、柔らかい歯ブラシで軽く清掃してください。  
水洗後は専用ケースに入れ、外からの圧がかからずに、乾燥した状態で保管して下さい。  
清掃時に落として壊したり、変形させないようにご注意ください。
3. 加熱すると装置が変形して使えなくなりますので熱湯に入れしないでください。
4. 持ち運ぶ際は壊さないように硬い容器に入れてください。
5. 装置に破損等の異常が見られた場合には速やかに歯科医院を受診してください。

## 洗浄機使用について

スイッチ ON を入れてから、6分～10分洗浄してください。  
30度C以下（ぬるま湯、常温水）で洗浄してください。