

あなたは本当に熟睡できていますか？

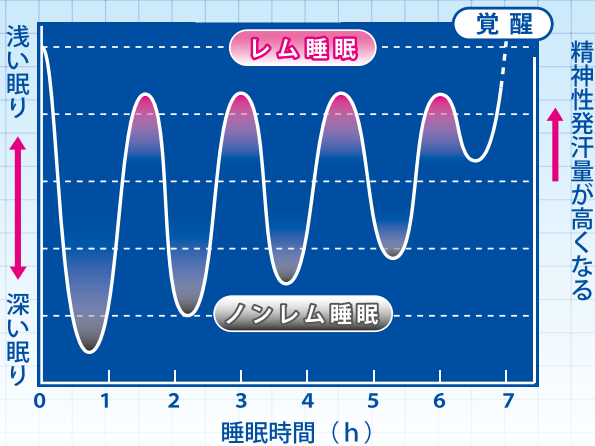
安眠チェッカー Z

眠りの深さをパッチでチェック

Zzz...

浅い眠り？ 深い眠り？

安眠チェッカー Z は、手の平に貼付することで簡単に睡眠状態の把握を行うことができます。眠りが浅いと日常生活に支障をきたし、注意が必要となります。日々の睡眠レベルを調べて QOL の向上に役立てましょう。



眠りが浅いと目盛りが進行します。

精神性発汗の積算量が赤い目盛りで表れます。

- 手の平に貼るだけで睡眠状態をチェック
- 目盛り付きでわかりやすい
- いつでもどこでも使用出来るコンパクトサイズ

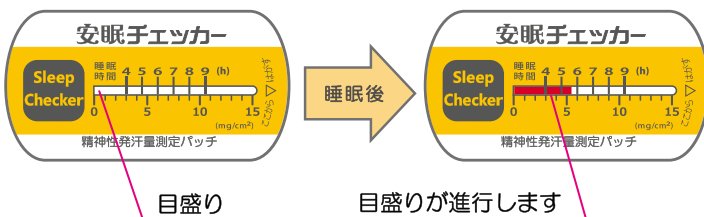
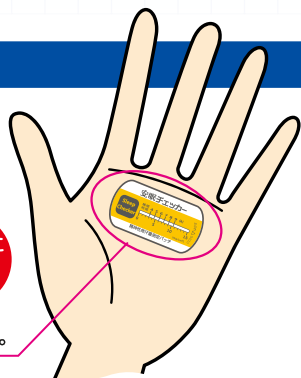
「安眠チェッカー Z」は精神性発汗量から睡眠状態を簡易判定するものであり、あくまで目安です。また、環境や性別・年齢などにより若干の違いがあります。

使用方法

睡眠前にパッチを手の平に貼り付け、睡眠後に目盛りを読み取ります。

手の平に
1晩

手の平のこの位置に貼り付けます。



手の平に貼付し、その部位から出る精神性発汗をパッチに設けた吸着材で吸収し、吸収量に比例して目盛の色が変化することによって睡眠の度合を判定します。

判定例

睡眠時間が7時間の場合の判定例

熟睡	安眠	浅い眠り
<p>睡眠時間 4 5 6 7 8 9 (h)</p>	<p>睡眠時間 4 5 6 7 8 9 (h)</p>	<p>睡眠時間 4 5 6 7 8 9 (h)</p>
わずかしか目盛りが動かない	睡眠時間7hのラインより目盛りが少ない	睡眠時間7hのラインより目盛りが多い

睡眠と精神性発汗

睡眠中は覚醒時に比べ、精神性発汗が著しく低下します。

